

# Kunden-Informationsblatt zur Spray Tanning Anwendung

## 1. Peeling

Vor der Tanning Anwendung müssen Sie eine Körperpeeling durchgeführt haben, dies sollte am gleichen Tag oder am Vorabend vorgenommen werden. Dazu sollten Sie eine Peeling Lotion **ohne Öl** oder einen Peeling Handschuh verwendet haben. Tote Hautreste müssen vollständig vom Körper entfernt werden. Zwischen dem Peeling und der Tanning Anwendung sollten mindestens 30 Minute liegen, damit sich die Haut wieder beruhigen kann. Wenn Sie kein Peeling machen, wird das Tanning Ergebnis nicht zufriedenstellend sein. Es können dann Flecken entstehen und die Bräune hält nicht sehr lange. Verwenden Sie nach dem letzten Duschvorgang kein Make-Up, kein Deo, kein Parfum und keine Cremes oder Lotionen. Die Haut soll völlig rein von Fremdstoffen sein, denn diese blockieren die Aufnahme der Tanning Flüssigkeit. Wenn Sie Rasuren durchführen möchten, tun Sie dies vor dem Tanning und nicht direkt danach.

## 2. Hautallergien

Die Spray Tanning Produkte sind rein organisch, bedeutet ausschließlich aus natürlichen Inhaltsstoffen. Wenn Sie schon bekannte Allergien, gerade Hautallergien gegen organische Stoffe haben, so sollten Sie die Lotion vorher an einer Hautstelle mit einem Wattebausch testen oder eine kleine Menge Lotion mit zu Ihrem Hautarzt oder Allergologen nehmen, um diese testen zu lassen.

## 3. Kleidung

Wenn Sie zur Anwendung kommen sollten Sie möglichst lockere dunkle Kleidung tragen. Optimal sind Trainingsanzüge und Sportschuhe, im Sommer auch Flip Flops. Ihre Haut soll nach der Anwendung keinen großen Reibungen ausgesetzt sein. Daher sind enge Hosen und feste Schuhe fehl am Platz. Ich empfehle immer dunkle Kleidung, da die Lotion einen Bronzer enthält, der in Kleidung abfärben kann. Bei dunkler Kleidung sehen Sie keine Spuren. Bei heller Kleidung lässt der Bronzer jedoch bei normaler Wäsche eigentlich immer gut rauswaschen. Für Bettwäsche gilt das gleiche, falls Sie die Lotion über Nacht einwirken lassen. Dauerhaft setzt sich der Bronzer nur bei Seide und hellem Leder ab. Vermeiden Sie daher auch direkten Kontakt frisch gesprühter Haut mit hellen Ledersitzen, egal ob Wohnzimmer oder Auto.

Während der Tanning Anwendung tragen Sie wahlweise keine Kleidung oder dunkle Unterwäsche. Bedeckte Hautpartien bräunen natürlich nicht.

## 4. Einwirkzeiten

Die Spray Tanning Lotion sollte ca. 6 Stunden einwirken, je nach gewünschter Bräunungsstärke. Wenn es regnet benutzen Sie einen Schirm, damit Sie keine Tropfen auf die Haut bekommen. Waschen Sie nach der angegebenen Zeit den überflüssigen Rückstände einfach unter der Dusche ab. Verwenden Sie beim Waschen wenn möglich nur seifenfreie Dusch- bzw.

Waschlotionen und verzichten Sie auf Waschlappen oder kratzige Schwämme. Tupfen Sie sich nach der Dusche trocken statt zu reiben. Verwenden Sie flauschige Handtücher statt kratzige. Vermeiden Sie während der Einwirkzeit Anstrengungen (Schwitzen & Reibungen), den Kontakt mit Wasser. Auch wenn es trivial klingt, verzichten Sie während der Einwirkzeit auf körperlichen Kontakt und Sex. Sie wollen schließlich Ihren Partner nicht mitbräunen.

## 5. Pflege

Führen Sie ein erneutes Peeling durch, um die Bräunungsrückstände wieder zu beseitigen. Entfernen Sie in dem Fall am besten alle Bräunungsrückstände mit einem Peeling Handschuh. Pflegen Sie Ihre Haut gut. Nutzen Sie 1-2 Mal täglich eine Body Lotion (ohne Alkohol und/oder Parfum), damit Ihre Haut gut genährt bleibt. Trockene Haut kann zu ungleichmäßigem Verblassen der Tanning Bräune führen. Optimale Produkte zur Verlängerung der Bräune sind bei mir erhältlich.

Folgende Aktivitäten verkürzen die Haltbarkeit der Tanning Bräune: Häufiges Duschen, Baden, Schwimmen (besonders in Chlorwasser), Sauna, starkes Schwitzen, Sportliche Aktivitäten, Körperliche Arbeit (z.B. Gartenarbeit), Rasieren, Peeling-Masken, alkoholhaltige Pflegeprodukte, Haarentfernungscremes oder -sprays.

Vorsicht geboten ist auch beim Haare färben und bleichen, wegen dem Haaransatz.

**6. Sonnenschutz** Die Sonne hat keine Auswirkung auf die Tanning Bräune. Spray Tanning bietet auch keinen Schutz vor der Sonne, bitte immer Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor auftragen.

